

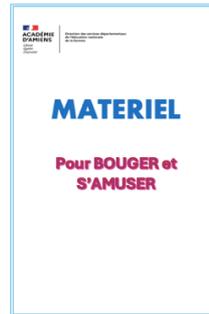
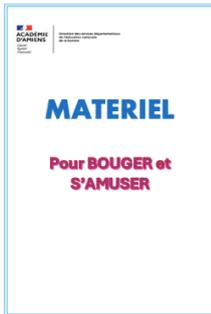
# 30 minutes d'Activité Physique Quotidiennes



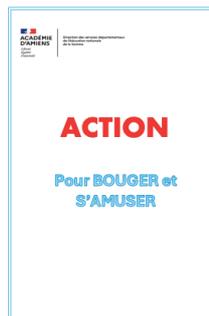
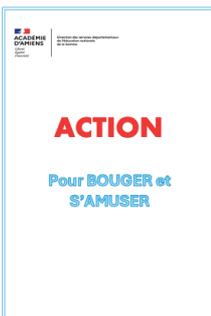
Nous proposons à vos élèves de bouger et s'amuser dans le cadre du dispositif des « 30 minutes d'APQ » avec :

- **Des cartes** : les élèves piochent une carte « matériel » et une carte « action » et inventent et réalisent l'action avec le matériel proposé

Matériel (recto-verso)



Action (recto-verso)



- **Un jeu de l'oie** (à imprimer en format A3) : un élève lance le dé et il effectue seul ou en équipe ce qui est indiqué sur la case. Le premier joueur ou la première équipe qui arrive sur la case « arrivée » a gagné

